

2026 波蘭深度旅遊

波蘭琥珀之路、文化美食饗宴
深度全覽16日

6月團：2026.6.14~6.29



『跟著Emilia老師逛波蘭』服務專員
葉家成 (Jason Yeh)
服務專線：0939-606-071
Line ID：jasonyeh6366

VISIT **POLSKA**

WITH **EMILIA**

跟著 **EMILIA** 老師逛波蘭

綜覽波蘭各大城市

Major Cities

華沙 Warszawa

戰後浴火重生的鳳凰



克拉科夫 Kraków

昔日的皇家榮耀



格但斯克 Gdańsk

世界琥珀之都



索波特 Sopot

波羅的海休閒小鎮



札克潘內 Zakopane

冬季首都山中精靈



馬爾堡 Malbork

條頓騎士團城堡



Major Cities

薩利派 Zalipie

波蘭鄉村風情



熱拉佐瓦沃拉 Żelazowa Wola

鋼琴詩人蕭邦故居



維利奇卡 Wieliczka

鬼斧神工地下鹽礦



奧斯維辛 Auschwitz

歷史傷痕納粹集中營



托倫 Toruń

哥白尼故鄉童話小鎮



深入世界文化遺產

World Heritages

克拉科夫歷史中心

黃金時期的千年古都



維利基卡地下鹽礦

歐洲最古老的鹽礦之一



奧斯維辛集中營

二次世界大戰的歷史傷痕



華沙歷史中心

從戰後廢墟中浴火重生的鳳凰



馬爾堡城堡

世界最大的磚造城堡群



托倫中世紀古城

獨一無二的中世紀建築



絕佳住宿地點 連泊2-4晚

Great Hotels

華沙 麗笙酒店 ****

華沙市中心交通便利



克拉科夫 PURO Hotel ****

克拉科夫老城景點精華區



格但斯克 IBB Hotel ****

格但斯克老城景點精華區



托倫 Hotel 1231 ****

托倫老城景點精華區



札克潘內 Logos SPA會館 ***

喀爾巴阡山城鎮Zakopane景點精華區



帶您上山下海



波羅的海

波羅的海是波蘭北方臨海的重要門戶，也是夏日休閒旅遊的好去處！其中索波特(Sopot)是夏季度假勝地，除了波蘭旅客，更是北歐和德國旅客的最愛。不論在白色沙灘上曬著溫暖的陽光，或是躍進波羅的海游泳，都是一大享受！



喀爾巴阡山

我們遠離都市的喧囂，映入眼簾的是綠草如茵、山巒起伏的風景，放牧人家的牛羊正自由自在地在山坡上遊走。這裡的山地居民有著樂天豪邁的性格，從居民之間有如唱山歌的對話和熱情奔放的小提琴演奏可窺見一二。快來感受完全不同於其他波蘭城市的地山風情吧！

E.Wedel 巧克力工廠奇幻之旅



E.Wedel創立於1851年，至今已有超過170年的歷史，是波蘭最知名的巧克力品牌。我們將參觀巧克力工廠，探索波蘭第一品牌巧克力的製作秘密，以及Wedel家族的創業故事，還能品嚐美味的各式巧克力。E.Wedel互動式巧克力博物館挑動我們的感官與味蕾，敬請期待！

看見達文西



波蘭珍藏著一幅價值連城的國寶級名畫，堪稱「蒙娜麗莎的微笑」姊妹作，那就是達文西在1489年創作的「抱著銀貂的女子」。Emilia老師將安排各位前往克拉科夫國家博物館親眼目睹她的風采！

餐桌上的藝術品 - 波蘭陶



來自波蘭西南部城鎮Bolesławiec的「波蘭陶」，以色彩繽紛、幾何與小花圖案、可放進烤箱洗碗機等實用特色，在台灣和全世界爆紅圈粉無數！波蘭陶展現了悠久的歷史與不斷演進的藝術風格，來到產地波蘭，千萬別錯過這美麗又實用的藝術品喔！

蕭邦露天音樂會



優美的傳統，是年復一年不間斷累積而成的，華沙舉辦「蕭邦露天音樂會」即將來到第66個年頭。在這裡不須盛裝打扮，也沒有音樂廳的拘束規範。大家可以隨意找張座椅、在草地上或坐或臥、小小孩都可以來參加。如果躺在草地上睡著了也不會有人側目，反而可以好好休息，享受悠閒的午後。

體驗鄉村民俗風情



薩利派

波蘭南部的薩利派，有「最美麗的村落」與「花城」之稱。其彩繪習俗溯及19世紀，天花板、水井、狗屋、農具、水桶、廁所、樹幹、木橋...處處可見居民巧思，整個村莊繽紛不已，讓人心情隨之綻放。



民族舞蹈晚宴

波蘭文化與傳統，依舊保留在色彩繽紛的服飾與熱情奔放的民族舞蹈之中。熱鬧的迎賓、美味的菜餚、精彩的波蘭傳統舞蹈共同交織成這場結合視覺與味覺的饗宴。

來去歐洲逛市場



要深入了解城市的風貌，您一定要走一趟當地市場。市場販賣著新鮮蔬果、各類肉品、雜糧乾貨甚至當地特色的熟食小吃，充滿美味之外，更富有人情味。我們將拜訪開市至今超過600年的克拉科夫「克雷帕什市場」，以在地美食來認識一個城市，絕對是令人記憶深刻的一趟美妙饗宴之旅！

慢活漫遊，深度波蘭



擁有25年波蘭經驗的Emilia老師，帶您細細品嚐愜意歐洲生活。每座城市停留2~4晚，在每日精彩豐富的行程之外，讓您保有充足的個人悠閒時光，探索波蘭每個角落。

薑餅手作課程



薑餅大師手作課程

來到托倫一定要嚐嚐國寶級薑餅，薑餅的傳說與愛情故事如此扣人心弦。Emilia老師更安排了薑餅手作課程，讓團員們個個成為薑餅大師！

薩利派彩繪工作坊



薩利派鄉村風彩繪課程

波蘭最美麗的村落「薩利派」彩繪傳統源自19世紀，村莊媽媽們每位都是彩繪大師！她們的巧手與巧思讓整座村莊繽紛不已。Emilia老師安排了「薩利派鄉村風彩繪課程」，由當地藝術家親自教導我們用彩繪花朵豐富我們的生活。

走訪名人故居

Former Residences



蕭邦故居

距離華沙一小時車程的蕭邦故居，是蕭邦出生之處，也是流亡海外時，讓他魂牽夢縈的故鄉。走進美麗的花園，鳥語花香、草木扶疏，耳邊傳來蕭邦的音樂，讓人心曠神怡。屋裡安靜閒適，角落的那架鋼琴，彷彿還停留在主人彈奏的最後一個樂章。



哥白尼故居

能夠憑藉一己之力，而撼動整個世界的科學家並不多，出生於托倫的哥白尼，便是其中之一。他發表的「太陽中心說」，完全顛覆了之前人們對於宇宙的看法，從此開啟了現代天文學的另一頁篇章。讓我們到古色古香的哥白尼故居走走，一窺這位天才的生活吧！

波蘭傳統美食

Polish Cuisines

蘋果烤鴨



波蘭酸湯



高麗菜捲



烤豬腳



獵人燉肉



蘋果派



波蘭餃子



旅行路線



Day 01 6/14 (日)

台灣 → 波蘭格但斯克

短暫告別家鄉，收拾快樂的行囊，
飛往美麗的國度～波蘭。

波蘭是顆閃著潤澤光輝的珍珠，
秀麗迷人的風光、溫柔敦厚的民族性格、
撼動人心的歷史故事～
越靠近波蘭，越是令人感動不已，
飛向波蘭，來趟不一樣的旅行吧！



Day 02 6/15 (一)

《琥珀之路起點》格但斯克千年古城漫步 → 《世界琥珀之都》認識
波蘭琥珀 → 《世界最大磚砌教堂》聖瑪莉亞教堂 → 舊城自由活動



【抵達波蘭北方大港 ～ 格但斯克】

「格但斯克」(Gdańsk) 是中世紀歐洲最重要的港口之一，是古商路「琥珀之路」的起點，也是「漢薩同盟」成員，自古受到波蘭王國與日耳曼人兩勢力輪番影響，1980年代更是波蘭民主發源地，擁有獨特的歷史背景與城市風貌。抵達波蘭首站格但斯克，我們將帶您進入北方大港一探奧秘！

【格但斯克舊城漫步】

格但斯克在中世紀是中歐地區繁華一時的港都大城，13-15世紀曾經受十字軍條頓騎士團控制，城市風格因而有著濃濃的日耳曼風情。聖瑪利亞大教堂是格但斯克一座天主教宗座聖殿，是世界最大的磚砌教堂、歐洲最大的磚砌哥德式建築之一，教堂最高處可眺望整座格但斯克城。

【波蘭國寶～琥珀】

電影「侏羅紀公園」的故事，就由一顆琥珀開始。格但斯克盛產琥珀，這富含溫潤光澤的礦石，是經過四千萬至七千萬年的孕育而生成的有機寶石，由於如此珍貴稀少，在古代只有國王有資格擁有它。中古世紀因為琥珀交易造就了「琥珀商路」，帶動歐洲南北的貿易往來。在這個世界最知名的琥珀產地，建議您不妨逛逛著名的格但斯克琥珀街、河岸街、長街，為自己挑選一份美麗的禮物吧！



【世界最大的磚砌教堂 – 聖瑪利亞教堂】

聖瑪利亞教堂是格但斯克的一座天主教宗座聖殿，是世界最大的磚砌教堂，歐洲最大的磚砌哥德式建築之一。它全長105.5米，寬66米，能容納25,000人。它是天主教格但斯克總教區的共主教座堂，也是格但斯克人民心之所向。如果您願意，您可以付費挑戰409個階梯登上教堂塔樓，俯瞰格但斯克，千年舊城美景盡在眼底！



早餐：機上餐點
中餐：波蘭傳統料理
晚餐：方便逛街敬請自理



四星級 IBB Hotel Gdańsk
或同級旅館

Day 03 6/16 (二)

搭乘古帆船遊河 → 遠眺《波蘭民主發源地》格但斯克造船廠 → 《二次大戰爆發起點》西盤半島 → 浪漫琥珀街 → 自由活動



【維士瓦河遊船】

我們將搭乘著名的格但斯克古帆船「黑珍珠號」或「獅子號」暢遊美麗的維士瓦河支流。維士瓦河是從南到北貫穿波蘭的第一大河，流經克拉科夫、華沙、托倫等各大城市，從格但斯克出海進入波羅的海。乘船途中，導覽人員將詳細介紹格但斯克的歷史與發展，親眼見證當地造船工業、煉油工業等重工業發達。途中經過「格但斯克造船廠」，是現代波蘭民主的發源地。

【西盤半島】

「西盤半島戰役」是二次大戰德國入侵波蘭的第一場戰役，也是歐陸戰爭的開始。從古帆船上遠眺，半島鬱鬱蔥蔥風景怡人。我們將登上西盤半島，半島最高處的「二次大戰紀念碑」訴說著這段沈重的歷史，在這裡您會知道更多格但斯克的動人故事。

【美麗優雅的琥珀街】

在世界上最大的磚造教堂「聖瑪莉亞教堂」旁，延伸出一條優雅精緻的街道，漫步街上彷彿置身中世紀，這條街就是「瑪莉亞街」。瑪莉亞街兩旁每幢房子都有華麗的雕飾、彰顯尊貴的階梯與圍籬，早期是富商與金匠們的豪宅，如今成了琥珀店和咖啡廳的最佳駐所，又稱為「琥珀街」，也是當地有名的「戀人街」。



早餐：飯店自助式早餐
中餐：波蘭傳統料理
晚餐：方便逛街敬請自理



四星級 IBB Hotel Gdańsk
或同級旅館

Day 04 6/17 (三)

《親近波羅的海》索波特 → 《世界文化遺產》馬爾堡 → 《世界文化遺產》托倫舊城 → 《260年國寶級餅店》哥白尼薑餅



【親近波羅的海～索波特 Sopot】

今天我們要前往傳說中的波羅的海！波羅的海是波蘭北方臨海的重要門戶，也是夏日休閒旅遊的好去處！其中索波特是夏季度假勝地，除了波蘭旅客，更是北歐和德國旅客的最愛。不論在白色沙灘上曬著溫暖的陽光，或是躍進波羅的海游泳，都是一大享受！

【條頓騎士團的榮耀～馬爾堡】

座落於波蘭北部的馬爾堡，是世界上最大的哥德式城堡。13世紀十字軍條頓騎士團受波蘭王子之邀，來到波蘭駐紮協助防禦，卻在此建立了強盛的國家，開啟了波蘭與條頓騎士團之間兩百年的爭奪。漫步在城堡裡，仍然感受得到中世紀軍團的輝煌與榮耀！男孩們聽到馬爾堡與條頓騎士團的故事無不興奮雀躍，因為在電玩世界裡這是強盛軍團的代名詞！這裡蘊藏許多中世紀的傳說與奇蹟，等著您來發掘！



【哥白尼的故鄉～托倫】

托倫被譽為歐洲文化城，城市格局八百年不變，中世紀的古蹟文物被完整保留下來，西元1997年被列為世界文化遺產。托倫最有名的人物，哥白尼必定當之無愧。為了紀念這位生長在托倫的世界知名天文學家，托倫人將眾多當地產品取名為「哥白尼」。

【260年國寶級餅店 – 哥白尼薑餅店】

「琥珀商路」南北商業往來造就了薑餅的誕生。薑餅大師們擁有各自的獨門秘方，因捨不得傳給他人，導致多數薑餅秘方失傳，目前唯一保留下來的薑餅秘方就在擁有260年歷史的「哥白尼薑餅店」。快跟著Emilia老師到國寶級餅店朝聖吧！



早餐：飯店自助式早餐
中餐：波蘭傳統料理
晚餐：方便逛街敬請自理



四星級 Hotel 1231 Toruń
或同級旅館

Day 05 6/18 (四)

漫步托倫童話之旅 → 薑餅博物館《手作薑餅體驗》→ 走訪世界名人《哥白尼故居》



【漫步托倫童話之旅】

托倫舊城小巧可愛，著名景點相隔不遠、近在咫尺，然而，這座城市卻充滿了童話故事。跟著Emilia老師的「漫步托倫童話之旅」將讓您充滿驚喜，不知不覺深深愛上托倫！



【薑餅博物館】

在波蘭人心目中，托倫與薑餅是分不開的兩個名詞。中世紀波蘭出現「琥珀商路」，商人向南運送琥珀到義大利等南方國家，回程則是沿途帶回當地珍貴的香料。這一南一北的商業往來造就了薑餅的誕生。薑餅大師在當時是非常高級的行業，快來聽聽薑餅的傳說故事與扣人心弦的薑餅愛情故事！此外，Emilia老師更安排薑餅手作課程，讓團員們個個成為薑餅大師！下課後如果意猶未盡，還可以到大街上購買「哥白尼薑餅」喔！



【哥白尼故居】

我們將拜訪座落於托倫舊城的「哥白尼故居」，近距離瞭解哥白尼的生活與事蹟。改變世界觀點的著名學說「太陽中心說」就是哥白尼的研究發現，當我們在故居看見「太陽中心說」的哥白尼手稿時，歷史課本故事情節躍然於前，真是令人感到無比興奮！另外，哥白尼可不只是天文學家喔，聽完Emilia老師說的故事，您會驚豔於他的多才多藝！



早餐：飯店自助式早餐
中餐：波蘭傳統料理
晚餐：方便逛街敬請自理



四星級 Hotel 1231 Toruń
或同級旅館

Day 06 6/19 (五)

托倫 → 走訪世界名人《蕭邦故居》→ 首都華沙 → 《華沙特產》
Wedel巧克力工廠奇幻之旅



【蕭邦故居】

在華沙近郊有一座小村鎮，是當年蕭邦與家人居住的地方，也是蕭邦出生之處，白牆黑瓦的小巧房舍及蓊鬱的林木，十足波蘭鄉村情調，在這樣美麗的地方孕育出世界知名的音樂家。我們將佇足蕭邦故居，聆聽他的生平故事，體會他流亡法國的鄉愁。讓我們一起漫步在綠意盎然的花園裡，沈浸在蕭邦的音樂聲中。



《華沙特產》Wedel巧克力工廠奇幻之旅

E.Wedel創立於1851年，至今已有超過170年的歷史，是波蘭最知名的巧克力品牌。我們將參觀E.Wedel巧克力工廠，探索波蘭第一品牌巧克力的製作秘密，以及Wedel家族的創業故事，還能品嚐美味的各式巧克力。此外，各大城市都有E.Wedel專賣店，在優雅風格的專賣店裡喝上一杯濃濃的巧克力，真是人生一大享受。E.Wedel互動式巧克力博物館挑動我們的感官與味蕾，敬請期待！



早餐：飯店自助式早餐
中餐：波蘭傳統料理
晚餐：波蘭傳統料理



四星級 Radisson Blu
Sobieski Hotel 或同級旅館

Day 07 6/20 (六)

《歷史的軌跡》華沙起義博物館 → 華沙舊城 → 《眺望華沙全景》科學文化宮與共產波蘭 → 自由活動



《歷史的軌跡》華沙起義博物館

華沙起義博物館是一座互動式的博物館，記錄二次大戰華沙人奮勇抵抗德軍的事蹟。當時希特勒為了報復，下令讓華沙從地圖上消失，並進行多日大規模的轟炸，使華沙成為廢墟且死傷人數達到數十萬人，華沙起義從此成為波蘭人心中永遠的傷口！多年後建立這座「華沙起義博物館」，紀念這段可歌可泣的歷史。



【聯合國世界文化遺產～華沙舊城】

華沙在二次大戰前有著「北方巴黎」之稱，是歐洲城市中一顆耀眼的珍珠。二次大戰時希特勒為了報復華沙人的反抗，下令轟炸摧毀華沙，讓華沙成為一座廢墟。戰後，在波蘭人的努力與毅力下，經過數十年的重建，華沙漸漸復活了。聯合國特別將重建之後的華沙列為世界文化遺產，以紀念這段歷史。堅持如波蘭人，重建之路到現在仍在進行。如果您聽了他們的重建故事，一定會深深感動！讓我們親眼見證華沙的浴火重生，風華再現。

《眺望華沙全景》科學文化宮與共產波蘭

「科學文化宮」是蘇聯在50年代贈送給波蘭的禮物，是華沙最高的建築，也歐洲最大的建築體之一。在波蘭人的眼中，這棟建築物記錄著共產時代的痛苦回憶。在這裡我們將談到波蘭共產時期的生活種種，以及成功爭取民主之後，華沙人討論著如何處理這棟象徵共產制度的龐然大物，其中有些建議令人莞爾！我們將搭乘高速電梯登上科學文化宮頂樓，眺望華沙全景！



早餐：飯店自助式早餐
中餐：波蘭傳統料理
晚餐：方便逛街敬請自理



四星級 Radisson Blu
Sobieski Hotel 或同級旅館

Day 08 6/21 (日)

《國王的後花園》瓦金基皇家公園 → 蕭邦露天音樂會 → 皇家大道巡禮 → 《蕭邦心臟安息處》聖十字教堂 → 《波蘭高等教育》華沙大學 → 《波蘭獨立運動象徵》畢索斯基廣場、無名英雄塚



【國王的後花園】瓦金基皇家公園、蕭邦露天音樂會

瓦金基皇家公園位於華沙市中心，是波蘭最後一任國王建造的皇家行館，目前是華沙最大的市民公園。在這裡您可以盡情享受森林公園的自然氣息，與居住在公園裡的大小動物們親密接觸。夏日午後還可以躺在草地上聆聽來自世界各地知名鋼琴家為您演奏的「蕭邦露天音樂會」！



【皇家大道】

「皇家大道」是昔日的皇家典禮路線，從華沙舊城出發，一路向南抵達夏宮。沿途有許多歷史地標與重要政府機構，包括總統府、安娜大教堂、華沙大學、保存蕭邦心臟的聖十字教堂、國家科學院、中央部會機關與各國使館等，是華沙最精華的觀光路線。

【波蘭高等教育～華沙大學】

波蘭高等教育孕育出許多聞名世界的重要人物：哥白尼、居里夫人、蕭邦、教宗若望保祿二世、辛波絲卡....。波蘭教育的特別之處究竟是什麼？我們將在波蘭第一學府華沙大學 (Uniwersytet Warszawski) 為各位解答。波蘭與歐盟教育制度的整合，波蘭各領域的迅速發展，使得波蘭成為台灣學子留學歐洲的新選擇。



【畢索斯基廣場、無名英雄塚】

波蘭歷史上有許多重要的事件發生在這片寬闊的廣場上。廣場因為列強們的勢力影響曾經更名數次。現在的名稱「畢索斯基廣場」，用以紀念1918年帶領波蘭走向獨立的國父畢索斯基將軍。廣場上有一座逃過二次大戰的肆虐存留下來的「無名英雄塚」，20 世紀以來，每場波蘭曾參與的戰役都有不幸陣亡的子弟兵化為灰燼安眠於此。在這裡Emilia老師將告訴大家，即使在國破家亡的困苦年代，波蘭如何傾全民族之力保護自身語言文化的打拚故事。



早餐：飯店自助式早餐
中餐：波蘭傳統料理
晚餐：方便逛街敬請自理



四星級 Radisson Blu
Sobieski Hotel 或同級旅館

Day 09 6/22 (一)

華沙 → 《美麗花城》薩利派 & 彩繪工作坊 → 《體驗波蘭民俗風情》
波蘭民族舞蹈晚宴 → 前往《千年歷史古都》克拉科夫



【美麗花城～薩利派 & 彩繪工作坊】

波蘭南部有一個小村落Zalipie（薩利派），有「最美麗的村落」與「花城」之稱。Emilia老師帶大家到薩利派，感受被彩繪花朵包圍的幸福！這裡的彩繪傳統可以追溯到 19 世紀，整座村莊因而色彩繽紛、充滿魅力，連天花板、水井、狗屋、農具、水桶、廁所、樹幹、橋都不放過喔！此外，Emilia老師還特別為大家安排了「薩利派鄉村風彩繪課程」，由當地藝術家親自教我們用彩繪花朵裝飾日常生活用品，還可以將自己的彩繪作品帶回台灣，超級有趣！

【波蘭民族舞蹈晚宴】

波蘭的文化與傳統，依舊保留在色彩繽紛的服飾與熱情奔放的民族舞蹈之中。今日晚餐，我們安排大家前往有著濃濃波蘭鄉村風情的餐廳用餐。我們在波蘭傳統樂團與迎賓酒的熱情歡迎下進場，享用美味菜餚、暢飲葡萄酒與啤酒，席間還可欣賞並參與波蘭傳統舞蹈的表演，讓我們一起享受這場結合視覺與味覺的盛宴吧！



早餐：飯店自助式早餐
中餐：波蘭傳統料理
晚餐：波蘭民族舞蹈晚宴



四星級 Puro Kraków Stare
Miasto 或同級旅館

Day 10 6/23 (二)

古都克拉科夫 Kraków 舊城巡禮 → 《看見達文西》名畫欣賞 – 抱著銀貂的女子 → 自由活動



【克拉科夫舊城巡禮】

漫步在克拉科夫，她的一磚一瓦訴說著積澱千年的悠悠歷史。13世紀蒙古西征曾經征戰到此，號角塔傳說與號角手吹奏的樂曲流傳至今。14世紀波蘭第一所高等學府成立，孕育出哥白尼、諾貝爾文學獎得主辛波絲卡、教宗若望保祿二世等諸多世界知名的優秀校友！

穿梭巷弄間，走進咖啡館，喝杯咖啡享受悠閒的時光。佇足街頭，隨時可享受高品質的街頭音樂表演，或是欣賞一場美妙的教堂音樂會，克拉科夫之美令人傾心！

【看見達文西 – 名畫欣賞「抱著銀貂的女子」】

波蘭珍藏著一幅價值連城的國寶級名畫，堪稱「蒙娜麗莎的微笑」姊妹作，那就是達文西在1489年創作的「抱著銀貂的女子」。這幅畫在1798年由波蘭貴族查托里斯基家族從義大利買下。1939年二戰期間德軍入侵，該畫遭德軍劫掠，被掛在納粹將領的辦公室裡，後來甚至被運送到德國境內。戰後1946年才歸還波蘭。Emilia老師將安排各位前往克拉科夫國家博物館親眼目睹她的風采！



早餐：飯店自助式早餐
中餐：方便逛街敬請自理
晚餐：方便逛街敬請自理



四星級 Puro Kraków Stare
Miasto 或同級旅館

Day 11 6/24 (三)

《國家寶藏》維利奇卡鹽礦 → 《鬼斧神工傑作》鹽礦大教堂
→ 《世界最深的餐廳》地下鹽礦餐廳 → 來去歐洲逛市場



【波蘭寶藏～維利奇卡鹽礦】

維利奇卡鹽礦位於克拉科夫附近，從中世紀開始大規模開採，是全世界仍在營運中最古老的地底鹽礦。當時在海鹽相當缺乏的歐洲內陸，鹽的價值等同於黃金，因此為波蘭帶來大量財富！我們將深入地下鹽礦，探索傳說中的地下世界，看古代波蘭人如何進行開採，為什麼出現地下矮人精靈，聽匈牙利公主與波蘭王子的愛情故事，在具有天然環繞音效的鹽湖旁享受蕭邦樂章。



【地下鹽礦餐廳】

經過兩個小時的鹽礦巡禮，我們稍作休息，來到位於地下120公尺處，全歐洲最深的「維利奇卡鹽礦餐廳」用餐，享受美味的波蘭菜餚。其中為大家特別準備的餐後甜點，是教宗若望保祿二世最愛的「脆皮奶油蛋糕」！

【來去歐洲逛市場】

要深入了解城市的風貌，您一定要走一趟當地市場。市場販賣著新鮮蔬果、各類肉品、雜糧乾貨甚至當地特色的熟食小吃，充滿美味之外，更富有人情味。我們將拜訪開市至今超過600年的克拉科夫「克雷帕什市場」，以在地美食來認識一個城市，絕對是令人記憶深刻的一趟美妙饗宴之旅！



早餐：飯店自助式早餐
中餐：鹽礦餐廳波蘭料理
晚餐：方便逛街敬請自理



四星級 Puro Kraków Stare
Miasto 或同級旅館

Day 12 6/25 (四)

克拉科夫 → 《歷史記憶追尋》 奧斯維辛集中營 → 前往喀爾巴阡山城 札克潘內

【歷史記憶探尋～奧斯維辛集中營】

二次大戰，人類經歷了一段悲慘的浩劫。納粹德國計畫一場猶太種族滅絕行動，在佔領地波蘭南部建造奧斯維辛集中營，展開慘絕人寰的屠殺。奧斯維辛集中營揭開當時納粹德國的殘忍秘辛，用倖免於遭到毀滅的證據，訴說罹難者的悲痛，是大屠殺的歷史見證，也是人類最沉痛的借鏡，以避免災難再次發生。奧斯維辛集中營也是許多電影、紀錄片的場景。



【喀爾巴阡山中精靈～札克潘內】

札克潘內是位於波蘭南部喀爾巴阡山區的城市，冬天盛行滑雪運動，吸引無數旅客前來度假，因此有「冬季首都」之稱。我們遠離都市的喧囂，搭乘巴士在綿延的山路上行走，逐漸映入眼簾的是綠草如茵、山巒起伏、一棟棟可愛的札克潘內式小木屋，而放牧人家的牛羊正自在地在山坡上遊走。這裡的山地居民有著樂天豪邁的性格，從居民之間有如唱山歌的對話和熱情奔放的小提琴演奏可窺見一二。快來感受完全不同於其他波蘭城市的山地風情吧！



早餐：飯店自助式早餐
中餐：波蘭傳統料理
晚餐：波蘭傳統料理



SPA會館 Hotel Logos
Zakopane 或同級旅館

Day 13 6/26 (五)

喀爾巴阡山芬多精森林健行 → 波蘭山區最大湖泊《海洋之眼》→ 搭乘馬車下山 → 山地傳統市集 → 自由活動



【喀爾巴阡山芬多精森林健行】

今天我們將前往位於喀爾巴阡山脈的塔塔山國家公園，進行一趟健康的森林健行，沐浴在充滿芬多精的大自然裡。我們的目的地是位於山頂上的最大冰蝕湖泊「海洋之眼」。請別擔心，整趟登山路程非常平緩，有些波蘭家長推著娃娃車就這麼上山了。就讓我們靜心享受難得的悠遊自在，傾聽抵達「海洋之眼」時內心的感動吧！

【海洋之眼】

位於喀爾巴阡山深處，海拔1395公尺高的冰蝕湖「海洋之眼」，是一處美得令人屏息的秘境。春夏秋冬風格截然不同，寧靜唯美。來一趟洗滌心靈之旅吧！下午搭乘馬車下山，前往札克潘內市集。



【札克潘內傳統市集】

「古巴霧夫卡」山腳下就是著名的札克潘內傳統市集。市集上綿延不絕的攤販，展示著波蘭南部山區豐富的物產與文化創意小物，舉凡：羊毛製品、木製品、乳製品、蜂蜜、各種農產品等應有盡有，物美價廉，是採購紀念品的好地方喔！



早餐：飯店自助式早餐
中餐：森林大木屋休息站（提供餐費50zł）
晚餐：方便逛街敬請自理



SPA會館 Hotel Logos
Zakopane 或同級旅館

Day 14 6/27 (六)

《私房景點》古巴霧夫卡山坡草原 → 山地傳統市集自由活動 → 返回古都克拉科夫

【私房景點～山坡草原俯瞰札克潘內】

札克潘內西北方有一座海拔1126公尺的「古巴霧夫卡山」，Emilia老師將帶著大家到私房景點～山坡草原。搭乘「軌道式登山纜車」到山頂，映入眼簾的是遼闊的喀爾巴阡山脈塔塔山全景，俯瞰札克潘內城鎮、享受靜謐悠閒的時光，山地美景盡收眼底！



【札克潘內傳統市集】

趁離開札克潘內之前，趕緊享受可愛山城的美好時光，把握採購喀爾巴阡山限定紀念品的機會喔！

【克拉科夫越夜越美麗】

夜晚的克拉科夫越夜越美麗，您可以走進音樂酒吧、或搭乘皇家馬車舊城巡禮、或是在月光下欣賞街頭藝人專業的露天演奏。克拉科夫夜晚之美，就等著各位去探索！



早餐：飯店自助式早餐
中餐：波蘭傳統料理
晚餐：方便逛街敬請自理



四星級 Puro Kraków Stare
Miasto 或同級旅館

Day 15 6/28 (日)

《山丘上的王室》瓦維爾城堡 → 自由活動 → 克拉科夫國際機場



【山丘上的王室 – 瓦維爾城堡】

克拉科夫是波蘭11~16世紀的首都，瓦維爾城堡則是波蘭王室辦公和居住的所在地。克拉科夫倖免於戰爭的破壞，從建城以來的建築文物保持得非常完整，是波蘭古蹟最多的城市。走進克拉科夫就像進入一座中世紀古城般，令人充滿想像。16世紀波蘭國王迎娶義大利貴族Bona皇后，也展開了波蘭的文藝復興時代。且聽克拉科夫與噴火龍的傳說、Bona皇后和現代蔬菜的淵源典故。還有許許多多中世紀故事等著您來發掘！



【克拉科夫巡禮】

自由活動，把握時間逛逛古都克拉科夫。

【搭乘巴士前往克拉科夫機場】

愉快的旅程總是特別短暫，期待我們下一次的相遇。前往克拉科夫機場，準備返台。



早餐：飯店自助式早餐
中餐：方便逛街敬請自理
晚餐：機上點心



豪華客機

Day 16 6/29 (一)

抵達台灣，回到溫暖的家



關於EMILIA老師

❖推廣波蘭文化

陳音卉（Emilia）老師目前任教於台灣大學，從事波蘭社會文化研究及波蘭語教學，在波蘭相關領域擁有25年的專業視角與深度實務經驗，在台灣推廣波蘭文化不遺餘力，開設的課程、波蘭講座深受學生與社會人士歡迎。



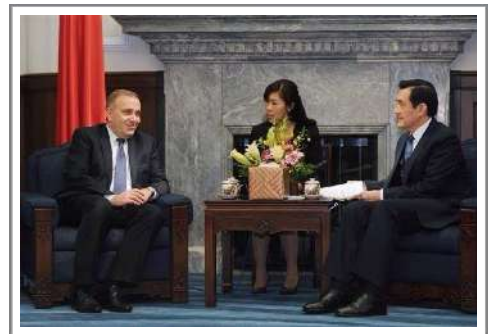
❖總統府波蘭語口譯

Emilia老師與總統府、外交部、教育部等各中央部會合作，擔任波蘭訪台外賓口譯工作。日前波蘭國會代表團來訪，Emilia老師擔任國會訪團波蘭語即席口譯，為台波雙方交流貢獻許多心力。同時也從事波蘭著作、劇作翻譯與審訂工作，亦曾任金馬獎波蘭嘉賓即席口譯、波蘭商務團來台即席口譯。



❖商務參訪合作

遠見天下文化事業群小天下出版社與波蘭出版社洽談進一步的合作計劃，特別邀請Emilia老師協助安排參訪，並擔任溝通橋樑，讓台波雙邊文化合作更加順暢。



❖波蘭遊學團 / 波蘭深度旅遊

為了讓台灣更親近波蘭社會與文化，2010年起Emilia老師成立「波蘭遊學團」，每年暑假帶領學生們前進波蘭。2015年起更轉型為社會大眾一起參與的「波蘭深度旅行團」，以Emilia老師多年的波蘭經驗、深刻感受、動人故事，透過全方位的視角讓台灣民眾認識美麗波蘭。



歡迎一起「跟著Emilia老師逛波蘭」！



§ 聯絡方式：

葉家成 (Jason Yeh)

『跟著Emilia老師逛波蘭』 服務專員

服務專線：0939 606 071

Facebook帳號：葉家成

Line ID：jasonyeh6366

騰達旅行社有限公司

123 機票網 & 金質旅遊

交觀甲7096號

品保高0490號

高雄市前鎮區天山路10巷7號1樓

Tel: 07 333 8303

=====

波蘭深度旅遊官網：www.travel2poland.com.tw

Facebook粉絲專頁：[跟著Emilia老師逛波蘭](#)

關於Emilia老師：<https://www.travel2poland.com.tw/#emilia>



§ 團費與訂金說明

1. 費用包含：全程機票、食(自理餐除外)、住宿、行程中安排之入內參觀景點門票、全程導遊司機領隊服務費、機場稅、燃油費、團體行程天數中500萬旅行業責任險、20萬意外傷害醫療險。
2. 費用不包括：機場來回接送、護照工本費、旅行袋、床頭與行李等禮貌性質小費、私人費用等。
3. 訂金新台幣**55,000元**。報名後請於三天內繳交訂金，始完成報名手續。
 - ※提醒您：當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
 - ※若旅客因故取消行程，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
 - ※多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。

§ 證件需求與團體保險

1. 報名時請交付三項資料：「客戶基本資料表」、「護照資料頁影本」及「護照自帶切結書」。
2. 如需刷卡之旅客，請填寫「傳真刷卡授權書」。
3. 特殊身分者(如：軍警人員、役男)請先申請許可或加蓋「出境許可章」。
4. 多重國籍者，進出中華民國國境須使用同一本護照；在台屬居留身分者，務必攜帶居留證出入境，若需辦理簽證，請於報名時告知旅遊專員，以便提供相關資訊。

§ 團體住房權益小叮嚀

1. 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單數報名，須酌收全程單人房差額。本公司會協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。
2. 單人房為一人房（Single for Single use），非雙人房供一人使用（Double for Single use），單人房較雙人房小。
3. 三人房通常為雙人房加一床，許多旅館只接受小孩（12歲以下）才能加床，一大二小或二大一小合住，加床大多為摺疊床、沙發床或行軍彈簧床，空間有限加上三人份的行李，勢必影響住宿品質，故建議避免住宿三人房。
4. 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定在同樓層或鄰近房間，敬請見諒。
5. 為遵守消防法規，年滿12歲者，不可加床三人（含以上）同室。2~12歲小孩皆需佔床，2歲以下嬰兒可不佔床。
6. 飯店房間多數大小不一，倘部分標準房獲飯店善意升等，非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。

§ 其他說明

1. 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵。
2. 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的權益，若年滿70歲以上、有慢性疾病、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
3. 國外餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提出特殊餐食需求。
4. 部分航空公司可由高雄自行飛往轉機點與團體會合，請洽詢您的旅遊專員。
5. 國外多數商店會於星期日及國定假日休息，旅客如有明確購物計畫，請提早告知旅遊專員或領隊，以便建議出發日期或調整購物城市。
6. 行程之景點與餐食照片，為專業攝影師拍攝，景色或菜色會隨時節、拍攝角度而有所不同，敬請諒察。